**ЧАС ЗДОРОВЬЯ**

Вы помните сказку Валентина Катаева "Цветик-семицветик"? В ней рассказывается о том, как однажды Волшебница подарила девочке Жене цветок с семью разноцветными лепестками. Стоило сорвать лепесток, подбросить его вверх и сказать волшебные слова, как тотчас же любое желание исполнялось. Когда у Жени остался последний лепесток, она увидела грустного мальчика Витю, у которого болела нога, и который поэтому не мог бегать и играть с другими детьми. Жене стало жалко его, она оторвала последний лепесток и загадала, что бы Витя выздоровел. И Витя стал здоровым. На этом сказка заканчивается.

Сегодня наша библиотека побывала в гостях у детского сада. Пришли не просто так, а подарили свой волшебный Цветик-семицветик. Но отрывая лепестки, мы желали только здоровья. Мы поделились с детьми волшебными советами крепкого здоровья. Вместе сделали зарядку и гимнастику для глаз. Вспомнили как важен режим дня, что нужно есть только полезные продукты. Разгадывали загадки и узнали пословицы о здоровье.

Будьте здоровыми! Берегите себя и своих детей