**Безопасность на воде**

Радость тесного общения с водой. Солнце, пляж, брызги, визги и радость – вот что мы вспоминаем зимой и о чем скучаем. К сожалению, ни одно лето не обходится без водных жертв. Как ни прискорбно, в большинстве своем это жертвы собственной неосторожности. И хотя ученые утверждают, что вода - это наша родная стихия, все же после того, как человек ее покинул, **особую важность приобрели правила безопасности на воде**. Это то, что должен знать каждый, прежде чем он отправиться куда-то, где воды чуть больше, чем в ванне.

Вначале о безопасности на воде в открытых водоемах. Правило первое: нельзя купаться в состоянии алкогольного опьянения. [Алкоголь](http://www.neboleem.net/alkogolizm.php) действует сосудорасширяюще, а на жаре сосуды и так расширены. После погружения в воду наступает резкий спазм – вот почему среди утонувших 90% тех, кто был нетрезв. Кроме того, под действием алкоголя человек неадекватно оценивает ситуацию, и делает то, чего никогда не сделал бы в нормальном состоянии. В условиях открытого водоема это может стоить жизни.

Второе: не заплывать за буйки. Поверьте, они не просто так стоят для украшения. Даже здоровый, отлично умеющий плавать человек, не застрахован от случайностей, например, от судорог в ногах или сердечного приступа. Шансы на спасение резко уменьшаются, если случайность настигает человека далеко от берега.

Правило номер три: на открытых водоемах ни на минуту не оставляйте маленьких детей без присмотра. Впрочем, это правило касается и аквапарков, и бассейнов. Если вы пришли с малышом, настройтесь, что расслабиться и подремать не получится. **Столь любимые детьми надувные круги, мячи и лодки отнюдь не обеспечивают безопасность на воде, это просто игрушки, и они часто сдуваются.** Помните, все случаи гибели детей на воде происходят из-за недосмотра родителей.

В-четвертых, не купайтесь на море в шторм. Даже если вы плаваете как рыба, законы физики ради вас отменены не будут. Сильные волны могут разбить о скалы или унести в открытое море любого, а пена имеет свойства отличные от спокойной воды, одно из которых – она не удерживает тело на поверхности. За безопасность на воде в шторм отвечает только случай, или судьба, если угодно. Ну и в заключение правило номер пять. Не ныряйте в тех местах, где вы не исследовали дно. Прыжки с пирсов и скал – очень эффектно и красиво, но может стоить разбитой головы.

то в целом правила те же, разве что их меньше, так как нет штормов и скал. Зато там скопление людей, поэтому важно быть внимательными, соблюдать вежливость и очередность – в данном случае это не просто вопрос хороших манер, но еще и сохранности конечностей и позвоночника, так как в основном травмы тут связаны с нечаянным приземлением на ближнего. И, конечно, если вы собираетесь стать владельцем собственного аквапарка, не забудьте продумать заранее все моменты безопасности.

**Для детей**

Вода – опасная для людей стихия. Даже спокойная водная гладь, несмотря на кажущуюся безопасность, таит в себе угрозы. Причем неприятности обычно случаются не с теми детьми, которые не умеют плавать, поскольку они обычно не заходят в воду глубже, чем по пояс, а с тем, кто мнят себя отличными пловцами. Тема «**Безопасность на воде для детей**» направлена на обучение ребят правилам поведения и снижение количества несчастных случаев. Ребенок дошкольного и младшего школьного возраста всегда должен купаться под присмотром взрослых. Более взрослые дети подросткового возраста, если и идут сами к водоему, то должны плавать только в специально отведенных для этого местах с безопасным проверенным дном, при отсутствии глубоких ям, сильного течения, водоворотов или больших волн. Многие несчастные случаи происходят именно из-за купания в запрещенных местах.

Достаточно взрослые дети уже должны знать не только правила поведения на воде и уметь плавать, но и обладать навыками поведения в критических ситуациях. Они должны понимать как себя вести, если судорогой свело ногу, уметь определить тонущего человека, оказать первую медицинскую помощь и т.д.